



Top-Coaching

Zeit für Führung!

Ein Tag Zeit, um wirklich vorwärts zu kommen - Zeit für die eigenen Themen!

Bei diesem Coachingtag stehen Sie als Führungskraft im Mittelpunkt – er versetzt Sie in die Lage, Ihre Potentiale zu heben, zu den bestmöglichen Entscheidungen zu finden, Bewegung in festgefahrene Situationen zu bringen und erfolgversprechende neue Wege zu wagen.

Der Coach steht Ihnen dabei als Impulsgeber und Sparringspartner für zentrale Themen und Fragestellungen Ihres beruflichen und ggf. privaten Lebens zur Seite.

Sie nehmen sich an diesem Tag den Raum, der Ihnen im Alltag fehlt, um z.B.:

- Strategien zu entwickeln, um (persönliche) Ziele erfolgreich umzusetzen
- Das System „Unternehmen“ zu reflektieren und Herausforderungen mutig anzugehen
- Denkrichtungen zu wechseln und Handlungsspielraum zu gewinnen, um aus dem Vollen zu schöpfen
- Konflikte zu analysieren und die Klarheit zu finden, die bestmögliche Lösung voran zu bringen
- Fragen zur Persönlichkeitsentwicklung und Lebensgestaltung anzugehen
- Die eigene Leistungsfähigkeit und die persönliche Zufriedenheit zu steigern

Ziel des ganztägigen Intensiv-Coaching ist es, Ihr Thema schnell und umfassend zu lösen. Durch das Mehr an Zeit (7 Stunden Coaching am Stück mit integrierten Pausen) wird ein umfassender Systemblick möglich, was gerade im Führungsbereich sehr hilfreich und gewinnbringend ist. Die Erfahrung zeigt:

- Bereits die Vorbereitung nach dem Vorgespräch führt zu spannenden Lösungsansätzen und ersten Veränderungen.
- Als Coachee sind Sie von Anfang an sehr fokussiert. Denn Sie sind für einen Tag raus aus dem Hamsterrad und können sich dadurch auf das Wesentliche konzentrieren.
- Die Aussicht "so viel Zeit" zu haben, entspannt - und öffnet den Blick auf das ganze System, die Scheuklappen fallen, ein umfassender Systemblick wird (wieder) möglich.
- Dies ermöglicht es, besonders tief und nachhaltig in die Lösungsfindung einzutauchen. Innerhalb des einen Tages wird so mancher hinderlicher Glaubenssatz entdeckt und gekippt.
- Die Welt wird klarer und leuchtender durch so einem Tag. Denn viele Lösungsansätze stehen, erste Schritte sind gegangen und die Ziele sind zum Greifen nah.

Das Coaching findet in einem effektiven Rahmen statt. Ziel ist es sich auf das Wesentliche zu konzentrieren und den eigenen Blick zu weiten. Dabei kann die Coaching-Umgebung durchaus variieren. Wenn etwas in Bewegung kommen soll, ist es erfolgversprechend, selbst in Bewegung zu sein. So eignen sich manche Themen besonders gut für einen „Walk and Talk“. Andere benötigen vielleicht klare Visualisierungsinstrumente. Je nach Thema finden wir die optimale Coaching-Umgebung für Sie.

Zu Beginn des Coachingtages treffen Sie mit dem Coach die Vereinbarungen hinsichtlich der zeitlichen Struktur für Ihre Themen. Zum Abschluss des Coachingtages wird ein weiterer 1,5-Std.-Termin vereinbart, an dem die Erfolge und die Entwicklung der angesprochenen Themen gemeinsam ausgewertet und ggf. nächste Schritte vereinbart werden.

Orte:	Göttingen, Bonn/Köln, Magdeburg, Kassel, Walsrode
Zeit:	7 Stunden mit Pausen nach Bedarf
Kosten:	Ab 900,00 Euro (zzgl. MwSt.)
Leistung:	1,5-Std. Vorgespräch und begleitete Vorbereitungsphase, Tages-Einzelcoaching (7 Stunden mit Pausen nach Bedarf), 1,5 Stunden Follow Up-Gespräch.
Coach:	Stefan Schulz, Systemischer Business-Coach, seit 15 Jahren Trainer, Berater und Entwicklungsbegleiter für Firmen und Menschen